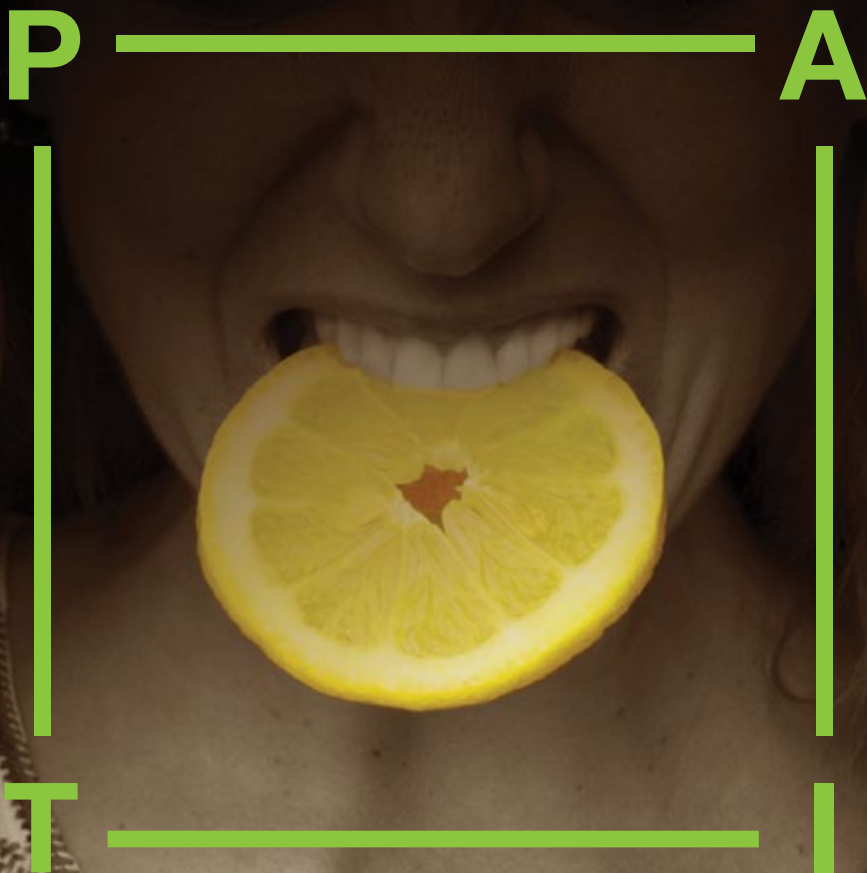


Centre Cívic Pati Llimona

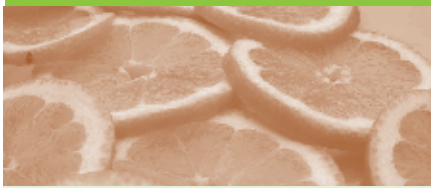
LLIMONADES 2017
FESTIVAL D'ESTIU DEL GÒTIC

Del 29 de juny al 22 de juliol de 2017



Ajuntament de
Barcelona





INAUGURACIÓ FESTIVAL LLIMONADES 2017

Dijous 29 de juny a les 19.30 h

Inaugurarem les exposicions:

RENDICIÓ

Fotografies de **David Salcedo**

Lloc: Sala Ruïnes

LA MOSTRA FOTOGRÀFICA DELS ALUMNES DE PRIMAVERA

Coordinada per l'equip docent

Lloc: Sala Montserrat Roig

Col·labora: Moritz

Animació musical a càrrec de l'**AndyLoop DJ** a partir de les 20 h

Les exposicions es podran visitar fins al 29 de juliol.

CUINANT CULTURES + CABARET CANALLA

Dissabte 1 de juliol a les 14 h i a les 16.30 h

Cuinant Cultures: "Berenjena de la Mediterrània"

Vine a fer un tomb pel sabor, la cultura i la història comuna de la Mediterrània... L'albergínia és un tresor! Tastarem plats on l'albergínia serà la protagonista. I per pair el dinar... tastet del **Cabaret Canalla** amb protagonistes del barri de totes les edats i colors.

Més informació i inscripcions: cuinantcultures@gmail.com

i a la recepció del centre (fins el 27 de juny)

Aportació: 12 €

Organitza: cuinantcultures.cat

Lloc: Centre Cívic Pati Llimona

LABORATORI D'ART A LA FRESCA: SENSORIAL

(A PARTIR DE 4 ANYS)



Dimarts 4 de juliol de 17.30 a 19.30 h

Compartirem un espai de creació amb els nostres fills, a l'aire lliure. Veurem l'art com un espai de recerca i experimentació. Activitat per a un infant acompanyat d'un adult.

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del Centre. Suplement per material: 3 €

Lloc: Pati del Centre Cívic Pati Llimona

EMISSIÓ EN DIRECTE DE RADIO NIKOSIA: La ciutat emocional i la memòria

Dimecres 5 de juliol de 16 a 18 h

Des del Pati del Casal de la Gent Gran Radio Nikosia emetrà un programa radiofònic especial on et convidem a participar i a contar les teves històries.

Parlarem d'aquells racons del Barri Gòtic que tinguin una significació emocional pròpia a partir de les vivències de cadascú, records i experiències vives.

Organitza: Radio Nikosia

Col·labora: Casal de Gent Gran Pati Llimona

Lloc: Pati de Correu Vell, 5

MUNTANT O DESMUNTANT LA HISTÒRIA DELS INDRETS MÉS CURIOSOS DEL BARRI

Dimecres 5, 12 i 19 de juliol a les 19.30 h

Et convidem a participar d'una activitat on entre tots crearem i recrearem la història diversos indrets del nostre barri.

A la primera sessió es farà un recorregut a l'atzar on cada participant haurà de triar un punt del recorregut que li sembli més interessant. En una segona sessió cadascú explicarà la recerca obtinguda, i a la tercera i última, s'intentarà desmuntar cada història i contrastar la informació, per tal de comprovar que res no és veritat ni mentida...

Cal inscripció prèvia a la recepció del Centre Places limitades. A càrrec de: Guillem Opisso amb col·laboració Paco Vázquez Álvarez

Preu: 5 € (Aportació destinada a la Campanya "La fam no fa vacances"). Punt de trobada: Pati d'en Llimona



CINEMA CLÀSSIC A LA FRESCA

Dimecres 5 de juliol a les 21.30 h

Projecció dels treballs audiovisual dels alumnes dels tallers del Centre Cívic.

Sopa de ganso. Leo McCarey

Duck Soup (EUA, 1933, 68 min.) Doblada al castellà. Protagonitzada pels Germans Marx.

Vine a veure una divertida pel·lícula en un entorn emblemàtic! Col·labora: Elias Piñon i António Cafete dels Amics de Sant Just Lloc: Pl. Sant Just

BALL A LA PLAÇA

Dijous 6 de juliol de 16 a 19 h

Un any més ens reunim la gent gran del barri per ballar a la plaça amb música en directe.

Organitza: Llar la Mercè, Ass. Veïns i Comerciants Avinyó i Casal de Gent Gran Pati Llimona
Lloc: Plaça de George Orwell

5è. CAMPIONAT FAMILIAR DE FUTBOLÍ



Dijous 6 de juliol a les 17.30 h

Veniu a gaudir del futbolí en família, les parelles hauran de ser d'un adult i un infant (menor de 12 anys). Hi haurà premis per a les parelles classificades en primer, segon i tercer lloc. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Pati d'en Llimona
Animeu-vos a participar-hi!

10è CAMPIONAT OBERT DE FUTBOLÍ

Divendres 7 de juliol a les 19 h

Torna el clàssic campionat de futbolí per parelles al Gòtic. Cal inscripció prèvia. Trucant al Centre Cívic (93 256 6100) fins el mateix dia a les 14 h.

Preu de la inscripció: 3 € per parella.
Col·laboren: Restaurant Bidasoa i El Jardinet dels Gats
Lloc: Pati d'en Llimona



6è. SAN FERMÍN DEL GÒTIC

Dissabte 8 de juliol 17 h

Per sisè any consecutiu el restaurant Bidasoa amb veïns i veïnes del Gòtic ens conviden a viure el seu *San Fermín* particular al Barri Gòtic.

17 h. Txupinazo / Encierro
Música i concerts fins les 23.30 h
Organitza: Restaurant Bidasoa
Col·laboren: Veïns i veïnes del barri
Lloc: Plaça de la Mercè

JOCS D'AIGUA EN FAMÍLIA



Dimarts 11 de juliol a les 18 h

Us proposem una manera divertida, refrescant i engrescadora de gaudir d'una tarda en família, on l'aigua, les bombolles i els colors seran els protagonistes. Veniu tots i totes preparats per a mullar-vos!

Organitza: Casal Infantil Pati Llimona
Lloc: Pati d'en Llimona



CINEMA DEL BARRI

Dimercres 12 de juliol a les 20 h

Projecció de la pel·lícula **ALMA DE SANT PERE**.
Jarmo Lampela (FI, 2016, 96 min.).

Com sobreviure a una caiguda lliure quan perds tot el que tens?
Alma de Sant Pere és una pel·lícula sobre somnis, amistats i valors humans.

Organitza: Diego de León (GPS producció) i Vegetarian Films.
Amb el suport de: GÒ / Acció Cultural de Barri.
Lloc: Sala Maria Aurèlia Capmany

NIT DE PROJECCIONS FOTOGRAFÍQUES

Dijous 13 de juliol a les 21.30 h

Durant aquesta sessió projectarem obres audiovisuals de fotògrafs documentalistes associats i representats per la Fundació Photographic Social Vision.

Col·laboració i continguts a càrrec de: Fundació Photographic Social Vision
Lloc: Pl. Sant Felip Neri

TERTÚLIA A LA FRESCA

Divendres 14 de juliol a les 19 h

Tertúlia sobre la segona part del llibre *La fractura: Vida y cultura en Occidente 1918-1938*, de Philipp Blom, Editorial Anagrama.

Organitza: Tot Història Associació Cultural
Lloc: Pati d'en Llimona

FUGIDES I ESPERES

Paraula · Música · Fotografia

Divendres 14 de juliol a les 21.30 h

Històries de vida, històries reals de persones que han hagut de fugir i que encara esperen, recollides i escrites per persones voluntàries que volen explicar-les al món perquè no oblidem. En elles, queda reflectit el periple de marxar de casa i de com Europa condemna a viure a aquestes persones en trànsit en condicions inhumanes.

Lectures dramatitzades acompanyades pel músic siria **Feras Al Malat** i les imatges del col·lectiu **Fotomovimiento**.

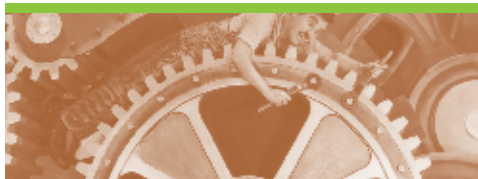
Organitza: Fotomovimiento
Lloc: Pati d'en Llimona

ITINERARI: ESPAIS COMMEMORATS

Dimecres 19 de juliol a les 19 h

Aquest itinerari forma part de l'exposició **Les Cares de Barcelona**, on des del Museu Etnològic intentem mostrar altres cares d'una ciutat que segurament coneixeu molt bé.

Preu: 1,5 € (inclou catàleg)
Organitza: Museu Etnològic de Barcelona
Trobada: Centre Cívic Pati Llimona



CINEMA CLÀSSIC A LA FRESCA

Dimecres 19 de juliol a les 21.30 h

Tiempos modernos. Charles Chaplin
Modern times (EUA, 1936, 87 min.)

Doblada al castellà.

Vine a veure una divertida pel·lícula en un entorn emblemàtic!
Col·labora: Elias Piñon i Antonio Cañete de l'Associació Amics de Sant Just
Lloc: Pl. Sant Just

LABORATORI D'ART A LA FRESCA: ESTAMPACIÓ (A PARTIR DE 4 ANYS)



Dijous 20 de juliol de 17.30 a 19.30 h

Compartirem un espai de creació amb els nostres fills, a l'aire lliure. Veurem l'art com un espai de recerca i experimentació, un joc lliure on abocar la nostra creativitat, i al qual tots i totes, sense prejudicis, podem jugar i expressar-nos lliurement. Activitat per un infant acompanyat d'un adult. Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del Centre Cívic Pati Llimona.

Suplement per material: 3 €
Lloc: Pati d'en Llimona

PASSEJADA PELS RELATS DEL GÒTIC

Dijous 20 de juliol a les 18 h

Visitarem espais del barri, per saber com són i com eren. Veurem imatges recollides a l'Arxiu Fotogràfic del Barri Gòtic i sentirem els relats *de les persones protagonistes*. Cal inscripció prèvia a la recepció del Centre Cívic.

Organitza: Arxiu Fotogràfic del Barri Gòtic
Col·labora: Tot Història Associació Cultural i veïns i veïnes del barri
Lloc de trobada: Pati d'en Llimona



CLOENDA DEL LLIMONADES AMB CONCERTS ALS BALCONS I MÉS! 4 concerts - 4 balcons

Divendres 21 de juliol a les 19.30 h

Diversos músics ens oferiran concerts des dels balcons del barri. Et convidem a participar d'aquest passeig musical amb grups i ritmes ben diferents.

Balcó 1: plaça Regomir **De la Carmela**, flamenco
Balcó 2: placeta Milans **Victor Partido**, rock
Balcó 3: c/ Regomir, 7 **Salsa-Son**, salsa
Balcó 4: Pati d'en Llimona **Microguagua**, reggae

Col·laboren: Centre Euro Àrab Catalunya, Taller Milans, Sambao i As. Cuinant Cultures.

CAMPIONAT DE CATAN

Dissabte 22 de juliol a les 16 h

Torneig d'ELS COLONS DE CATAN®
Competició a 5 rondes del joc de taula Els colons de Catan. Les partides es jugaran segons les normes bàsiques del joc, amb algunes particularitats que s'explicaran a l'inici del campionat. L'organització del torneig preveu un nombre màxim de 48 participants.

A partir de 10 anys.
Cal inscripció prèvia. Trucant al Centre Cívic (93 256 61 00) fins el dia 21 de juliol.
Patrocina: DEVIR
Col·labora: Associació Cultural i Recreativa Juguem
Lloc: Centre Cívic Pati Llimona

TALLERS AL PATI

INSCRIPCIONS

Online i presencials: a partir del dimecres, 6 de juny a les 9 h.
<https://inscripcions.patillimona.net/ccivic>

Horari Presencial: de dilluns a divendres de 9 a 21 h. I dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h.

El pagament dels tallers es farà preferiblement amb targeta.

Aturats:

Si et trobes en situació d'atur, tens dret a fer UN taller amb 50% de descompte. Les inscripcions per aturats seran només presencials. Imprescindible aportar la documentació necessària en el moment de fer la inscripció.



FOTOGRAFIA I AUDIOVISUAL

CULTURA VISUAL

(Durada: 16 h en 8 sessions)

Del 26 de juny al 20 de juliol

Dilluns i dijous de 19 a 21 h

Prof.: Juan de Dios Pérez

Preu: 65,63 €

Veurem la influència que les imatges dels fotògrafs pioners tenen en les pràctiques fotogràfiques contemporànies: iniciarem el recorregut l'any 1822 per conèixer les tècniques, els discursos, els gèneres, els fotògrafs i les imatges més destacades de la fotografia, amb l'objectiu d'incorporar aquests coneixements als nostres projectes fotogràfics a partir de treballs pràctics durant totes les sessions del curs.

CAMINAR I FOTOGRAFIAR

(Durada: 10 h en 5 sessions)

Del 27 de juny al 25 de juliol

Dimarts de 19 a 21 h

Prof.: Noèlia Pérez

Preu: 41,02 €

Caminar és un acte cognitiu i creatiu. A partir de la pràctica fotogràfica interviurem en diferents espais de la ciutat de Barcelona, amb l'objectiu de transformar la fotografia en una eina d'art, de creixement personal i d'aprofundiment en la memòria i la història de la nostra ciutat.

SISTEMES DE ZONES: LA LòGICA DEL BLANC I NEGRE

(Durada: 10 h en 4 sessions)

Del 28 de juny al 19 de juliol

Dimecres de 18.30 a 21 h

Prof.: Joan Teixidor

Preu: 53,85 €

El sistema de zones és una tècnica d'exposició i revelat fotogràfic. Proporciona al fotògraf un mètode sistemàtic per definir amb precisió el resultat que s'aconseguirà, i juga el mateix paper que la gestió del color per als fotògrafs digitals. Permet una correlació directa entre el món visual i la còpia fotogràfica final.

EMULSIÓ FOTOGRÀFICA EN DIFERENTS SUPORTS

(Durada: 9 h en 3 sessions)

De l'1 al 8 de juliol

Dissabte 1 de juliol: de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h

Dissabte 8 de juliol: de 10.30 a 13.30 h

Prof.: Francisco Gómez

Preu: 48,46 € (suplement 10 €)

Curs pràctic de laboratori on utilitzarem els teus negatius de 35 mm per fer còpies sobre suports no convencionals, com la fusta, el paper fet a mà o el llenç. Una fotografia experimental i creativa!

STREET PHOTOGRAPHY

(Durada: 12 h en 4 sessions)

Del 3 al 24 de juliol

Dilluns de 18.30 a 21.30 h

Prof.: Iván Sanczewski

Preu: 49,22 €

Es treballarà amb els conceptes d'acció i espai, i les relacions entre els personatges i l'entorn que s'estableixen de forma espontània i efímera. S'aprofundirà en la tècnica, perquè l'alumne guanyi seguretat i agilitat amb la càmera.

CÀMERA RÈFLEX DIGITAL D'EXTERIOR

(Durada: 12 h en 6 sessions)

Grup A: del 3 al 19 de juliol

Dilluns i dimecres de 19 a 21 h.

Grup B: del 4 al 20 de juliol

Dimarts i dijous de 19 a 21 h

Prof.: Carlos Maldonado

Preu: 49,22 €

Conèix millor la teva càmera rèflex i totes les seves funcions fent pràctiques a l'exterior. Adquiriràs noves habilitats per fer fotos més creatives.

BARREJANT LA LLUM DEL FLAIX STROBIST I LA LLUM DEL SOL

(Durada: 9 h en 3 sessions)

Del 4 al 18 de juliol

Dimarts de 18.30 a 21.30 h

Prof.: Felipe Garibello

Preu: 36,92 €

Aprendre i aprofundir en tècniques per treballar de manera simultània amb ambdues llums i treure el màxim de profit de les qualitats de cadascuna. Indispensable coneixements bàsics de fotografia.

FOTOGRAFIA DE NUS A L'EXTERIOR I INTERIOR

(Durada: 6 h en 2 sessions)

Del 5 al 12 de juliol

Dimecres de 18.30 a 21.30 h

Prof.: Felipe Garibello

Preu: 32,31 € (suplement de 10 a 15 €)

En aquesta aproximació a l'art del Nu tractarem els temes de composició, ritmes, contrastos i sobretot llums. Jugant amb flaix i llum natural, aprofitant les diferents intensitats i temperatures que ens donarà la llum del vespre.

FOTOGRAFIA PARTICIPATIVA

(Durada: 4 h en 1 sessió)

Dia 13 de juliol

Dijous de 17.30 a 21.30 h

Prof.: Mireia Plans i Alice Montelí

Preu: 16,41 €

Taller pràctic dirigit a aquelles persones que tinguin un projecte de fotografia participativa (al cap, mig Ideat o en curs) i vulguin formular o revisar el plantejament metodològic. A través de dinàmiques col·laboratives, analitzarem els claus necessàries per valorar i reformular aquests projectes i generar estratègies més adients per tal fer-les viables.

APROFUNDEIX L'ADOBE PREMIERE

(Durada: 6 h en 3 sessions)

Del 6 al 20 de juliol

Dijous de 17.30 a 19.30 h

Prof.: Javier Luján

Preu: 32,31 €

Per qui ja coneix l'Adobe Premiere i vol aprofundir-ne una mica més. Veurem com corregir imatges, l'ús de filtres i efectes. I pel que fa àudio aprendrem efectes i eliminació de soroll.



CUINA

A L'ESTIU, PÀ MORÈ!

(Durada: 6 h en 2 sessions)

Del 3 al 17 de juliol

Dilluns d'11 a 14 h

Prof.: Xavier García

Preu: 24,61 € (Suplement: 15 €)

Treballarem mètodes per panificar amb sègol, traient el màxim profit d'aquest cereal feréstec i tan ric. Les participants experimentaran, individualment i en grup, els passos per fer pans i masses orgàniques de sègol en l'àmbit domèstic. Amb paciència i molta estima.

CUINA REFRESCANT D'ESTIU

(Durada: 8 h en 4 sessions)

Del 29 de juny al 20 de juliol

Dijous de 19 a 21 h

Prof.: Muntxa Holgado. cuinantcultures.cat

Preu: 32,82 € (Suplement: 15 €)

Amb la calor estiuena segur que no vols sentir a parlar d'encendre el forn... Vine a aprendre plats divertits, freds o de cocció curta, que et refrescaran deliciosament l'estiu.

GASPATXOS, CREMES FREDES I SMOOTHIES

(Durada: 3 h en 1 sessió)

El 3 de juliol

Dilluns de 18.30 a 21.30 h

Prof.: Muntxa Holgado. cuinantcultures.cat

Preu: 12,31 € (Suplement: 6 €)

La millor forma d'hidratar-nos i nodrir-nos alhora en els dies de calor. Gaspatxos diferents, cremes fredes i batuts en infinites combinacions amb fruites, hortalisses i súper aliments.

UN ÀPAT DINS D'UNA GERRA

(Durada: 3 h en 1 sessió)

El 10 de juliol

Dilluns de 18.30 a 21.30 h

Prof.: Muntsa Holgado. cuinantcultures.cat

Preu: 12,31 € (Suplement: 6 €)

Oblida't del tàper i de les amanides pansides i tristes. Aquesta és la solució perfecta per poder preparar un plat complet, deliciós i fresc i menjar-lo allà on vulguis: a la feina, al parc, a la platja... L'únic límit és la teva imaginació!

PASTISSERIA SENSE SUCRE

(Durada: 3 h en 1 sessió)

El 4 de juliol

Dimarts de 18 a 21 h

Prof.: Maria Alcolado. [mesquemenjar](http://mesquemenjar.com)

Preu: 12,31 € (Suplement: 6 €)

Per als que us agrada la rebosteria, us proposem alternatives saludables per gaudir dels dolços amb receptes fàcils i originals. Algunes us sorprendran pels aliments naturals usats i perquè no utilitzarem productes químics ni greixos saturats! Perquè el saludable i el dolç no han d'estar renyits! Utilitzarem aliments ecològics i de temporada.

CUINA "AFTERWORK", RÀPIDA I SANA!

(Durada: 3 h en 1 sessió)

El 18 de juliol

Dimarts de 18 a 21 h

Prof.: Maria Alcolado. [mesquemenjar](http://mesquemenjar.com)

Preu: 12,31 € (Suplement: 6 €)

Després de la jornada laboral i de les obligacions quotidianes, arribes cansat a casa, amb gana i no saps què cuinar de forma ràpida i saludable? Només cal organitzar-se una mica! Et volem donar solucions senzilles, amb pocs ingredients, i alhora saboroses i equilibrades. Utilitzarem aliments ecològics i de temporada.

CARPACCIO I TÀRTARS, TOT EN CRU!

(Durada: 3 h en 1 sessió)

El 19 de juliol

Dimecres de 18 a 21 h

Prof.: Maria Alcolado. [mesquemenjar](http://mesquemenjar.com)

Preu: 12,31 € (Suplement: 6 €)

El carpaccio i el tàrtar són dues tècniques culinàries en què l'aliment es menja cru (previ a un marinat o un amaniment). En aquest taller us descobrirem receptes amb ingredients que se surten dels més tradicionals i veurem alternatives fàcils. Utilitzarem aliments ecològics i de temporada.



PLÀSTICA

RESTAURACIÓ MOBLES I PINTURA DECORATIVA

(Durada: 12 h en 4 sessions)

Del 27 de juny al 18 de juliol

Dimarts de 18.30 a 21.30 h

Prof.: Carme Pastor

Preu: 49,22 € (Suplement: 3 €)

Es tractarà de apropar-nos a la renovació/restauració amb peces petites, per tal que amb un seguit de coneixements elementals i fàcils, podrem gaudir i experimentar la satisfacció del treball fet per tu.

MONOGRÀFIC DE PINTURA JAPONESA: BAMBÚ AMB VENT

(Durada: 5 h en 2 sessions)

Del 28 de juny al 5 de juliol

Dimecres de 18.30 a 21 h

Prof.: Andi DomDom

Preu: 20,51 € (Suplement: 7€. El suplement no s'ha d'abonar si l'alumne porta tinter, tinta xinesa en barra, pinzell japonès i paper blanc-)

Connecta amb la pintura Zen i els seus beneficis. Aprèn a dibuixar amb tinta xinesa els elements que componen el bambú.

MONOGRÀFIC DE PINTURA JAPONESA: PINTAR FLORS EN COLOR

(Durada: 5 h en 2 sessions)

Del 12 al 19 de juliol

Dimecres de 18.30 a 21 h

Prof.: Andi DomDom

Preu: 20,51 € (Suplement: 7€. El suplement no s'ha d'abonar si l'alumne porta aquarel·les de colors, paper blanc i pinzells.)

Connecta amb la pintura Zen i els seus beneficis. Aprèn a dibuixar amb aquarel·la l'orquídea, el crisantem i la flor de cirerer de la pintura japonesa, els seus elements i la composició.

URBAN SKETCHING NOCTURN

(Durada: 8 h en 4 sessions)
Del 29 de juny al 20 de juliol
Dijous de 21 a 23 h
Prof.: Lucía Gómez
Preu: 32,82 €

Aquest estiu farem els nostres *sketchs* a la fresca, de nit. Dibuirem els carrers, els monuments i les terrasses il·luminades, les llums de les nits de Barcelona.

SERIGRAFIA

(Durada: 15 h en 5 sessions)
Del 10 al 14 de juliol
De dilluns a divendres de 10 a 13 h
Prof.: Sergio Rocha
Preu: 61,53 € (Suplement: 25/30 €)

Dissenya les teves creacions amb serigrafia artística. En aquest taller s'exploraran les tècniques tan bàsiques com complexes d'aquest procediment d'estampació, i en paper, tèxtil o fusta.



COS I DANSA

KUNG FU

(Durada: 5 h en 4 sessions)
Del 30 de juny al 21 de juliol
Divendres de 19.45 a 21 h
Prof.: Iván Romans
Preu: 20,51 €

El *kung fu* conté una filosofia xinesa de superació i millora personal. Treballarem aspectes mentals com la concentració, la disciplina, la memòria i l'esperit d'humilitat.

PILATES

(Durada: 3,75 h en 3 sessions)
30 de juny, 7 i 21 de juliol
Divendres 9.15 a 10.30 h.
Prof.: Ana Gómez
Preu: 15,38 €

L'objectiu de la pràctica d'aquest mètode és aconseguir un control precís del cos de la forma més saludable i eficient possible. Es treballa especialment el centre d'energia, que està constituït pels abdominals, la base de l'esquena i les natges.

HATHA IOGA

(Durada: 6 h en 4 sessions)
Matí DM del 27 de juny al 18 de juliol
Dimarts de 9.30 a 11 h
Matí DJ del 29 de juny al 20 de juliol
Dijous de 9.30 a 11 h
Prof.: Concha Pineda

Vespre DL del 3 al 24 de juliol
Dilluns de 19.30 a 21 h
Vespre DC del 28 de juny al 19 de juliol
Dimecres de 9.30 a 11 h
Prof.: Liliana Pelman
Preu: 24,61 €

La pràctica del ioga és beneficiosa per a la salut del cos i de la ment. El taller va dirigit tant a principiants com a persones amb experiència.



ESCÈNIQUES

SHAKA DANCE®

(Durada: 4 h en 4 sessions)
Del 3 al 24 de juliol
Dilluns de 18 a 19 h
Prof.: Ester Morillas
Preu: 16,41 €

ShaKa Dance® és un nou programa basat en la fusió de ritmes provinents de diferents cultures, com la Dansa Africana, els Ritmes Llatins i el Hip Hop. Una activitat que combina el treball cardiovascular amb la tonificació aprofitant la diversitat i la creació de passos. Si t'agrada la Zumba, el ShaKa Dance® et conquistarà.

NOU

ZUMBA®

(Durada: 4 h en 4 sessions)
Del 27 de juny al 18 de juliol
Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Prof.: Ester Morillas
Preu: 16,41 €

La zumba és una activitat aeròbica que combina passos de ball amb moviments de tonificació muscular. Al so de ritmes ràpids i lents vas enfortint i esculpint el teu cos. S'enfoca principalment en glutis, cames, braços, abdomen i al cor.

DANSA AFRICANA

(Durada: 6 h en 4 sessions)
Del 27 de juny al 18 de juliol
Dimarts de 19.30 a 21 h
Prof.: Nicole Sidoine
Preu: 24,61 €

La dansa africana és un tipus de dansa energètica i amb molt de ritme que es balla originàriament en festes, cerimònies i celebracions tradicionals a diferents països de l'Àfrica Occidental.

TEATRE: IMPROVISACIÓ

(Durada: 6 h en 2 sessions)
Del 29 de juny al 6 de juliol
Dijous de 18.30 a 21.30 h
Prof.: Gus Bas
Preu: 24,61 €

A través de diferents jocs i exercicis ens endinsarem en una de les eines bàsiques de la creació teatral, la improvisació.



JOCS I VIATGES!

(Durada: 8 h en 4 sessions)
Del 29 de juny al 20 de juliol
Dijous de 19 a 21 h
Prof.: Isaac Hidalgo
Preu: 32,82 € (Suplement: 3 €)

Veniu a tenir una primera experiència de *gamificació*. Amb l'excusa d'un viatge realitzat o pendent, aprendreu a construir un joc de taula. L'objectiu serà jugar i passar-s'ho bé.

LA POR A LA PÀGINA EN BLANC: ESCRIPTURA DE FICCIÓ I NO FICCIÓ

(Durada: 8 h en 4 sessions)
Del 28 de juny al 19 de juliol
Dimecres de 19 a 21 h
Prof.: Mónica Solanas
Preu: 32,82 €

Conèixerem elements bàsics per descobrir, entrenar i connectar amb la nostra creativitat. Seleccionarem temes per els nostres escrits. Descobrirem fonts properes i accessibles. Dominarem el terror del full en blanc.

REFRESCA EL TEU ANGLÈS (Intensiu d'estiu)

(Durada: 9 h en 6 sessions)
Del 3 al 12 de juliol
Dilluns, dimarts i dimecres de 19 a 20.30 h
Prof.: Ariane Amarantinis
Preu: 36,92 €

Sovint en l'aprenentatge d'una llengua es treballa molt la gramàtica i poc l'expressió oral. Us oferim un espai on "posar-nos en forma" en relació a aquesta habilitat, o simplement, una estona per gaudir xerrant en anglès. Cal tenir un coneixement intermedi d'aquesta llengua.

SISTEMES DE REC CASOLANS

(Durada: 6 h en 2 sessions)
Del 5 al 12 de juliol
Dimecres de 18 a 21 h
Prof.: Maria Toral
Preu: 20,51 € (Suplement: 5 €)

Elaborarem sistemes per evitar que les plantes de casa passin set durant les vacances. Sessions pràctiques al terrat del centre Cívic.

Pots consultar totes les tallers a:
patillimona.net





Disseny i maquetació: www.ximenachapero.com

Un estiu més el Centre Cívic Pati Llimona us convida al Llimonades, una oportunitat per gaudir de diferents propostes culturals a les places i patis del Barri Gòtic.

Aprofitem totes les activitats del Llimonades per col·laborar amb la campanya la "Fam no fa vacances" del Banc dels aliments. Trobareu un punt de recollida al vestíbul de la recepció del centre.

ADREÇA

CENTRE CIVIC PATI LLIMONA
Regomir 3, 08002 Barcelona
Tel. 93 256 61 00
www.patillimona.net